

Madlavning for mænd og kvinder.

**Start 20/11 kl. 17.15 eller 27/11 kl. 17.15 på Holmsland Skole.**

Også i år er der madlavning for mænd. Vi har lavet en lille ændring og det er,



at kvinder også kan deltage i år.

Det bliver enten et kvindehold, hvis der er deltagere nok eller blandet, helt afhængigt af, hvor mange vi er.

Der vil blive lavet mad på mange forskellige niveauer, både let hverdagskost og noget, der er lidt mere avanceret.

Hovedsagen er, at vi har det godt med at

lave det, og at det smager godt.

Alt det vil Grethe Nisgaard stå for. Hun er kostvejleder og vil give en god forklaring og vejledning i al madlavning.

Det praktiske er, at I melder jer på AOFs hjemmeside, og når vi ved hvor mange vi er, vil I blive fordelt på de forskellige hold.

I får besked på, hvilket hold I er på inden kursets start.

Hvis I har spørgsmål, kan I rette henvendelse til Erik Dideriksen på tlf. 30420458.

Find omtale på AOF Ringkøbings hjemmeside:

<https://ringkobing-skjern.aof.dk/kurser/Mad+og+vin/Madlavning/>