



BØRNECROSS-
FIT/HOCKEY
3.-7. KLASSE
MANDAGE
KL.18.30-19.30
FRA UGE 43



Her er masser af fart på. De første 20 min. laver vi crossfit-øvelser, der passer til det enkeltes barns niveau. De sidste 30 min. står den på hockey. Vi garanterer, at børnene får grint, svedt og brugt musklerne.