

# Ingen så seje som os

Børn med særlige behov vil også gerne gå til gymnastik

**Af Peter L. Sørensen**

peso@berlingskemedi.dk

**KLOSTER:** Selvom din motorik måske ikke er så god, selvom du ikke kan være på et hold med mange andre børn, selvom du har nogle specielle behov, så kan du godt have lyst til at gå til gymnastik, ligesom dine kammerater gør.

Tirsdag eftermiddag starter der igen et hold i Holmsland Idræts- og Kulturcenter for børn med særlige behov.

Leder er Jeanette Bækdal, der startede holdet, fordi hun selv har en søn, der ikke kan gå på et almindeligt gymnastikhold.

»Min søn har ADHD, andre har epilepsi, nogle er motorisk dårlige og andre igen er meget generte. Vi er to ledere til 12 børn, for vores børn kan ikke overskue store forsamlinger og nogle har også svært ved at forstå kollektive beskeder, så derfor skal de være på et lille hold,« forklarer Jeanette Bækdal.

## Ingen mobning og skældud

På holdet bliver der gjort meget ud af, at her må man ikke

mobbe og lederne må ikke skælde ud, men skal i stedet rose meget og på den måde flytte børnenes grænser.

Da Jeanette Bækdals søn ikke passede ind på et almindeligt hold, gik hun på nettet for at finde kurser og harsiden været på otte kurser om målgruppen for holdet. Der blev oprettet et hold for børn fra seks til 14 år, som stadig kører.

## Spring på trampolin

Holdet har holdt til i Ringkøbing i flere år men flyttede sidste år til Kloster, fordi man så kunne bruge de store trampoliner i Holmsland Idræts- og Kulturcenter.

»Børnene ville gerne lære at springe, så vi spurgte Holmsland GU, om vi måtte komme herud. Det måtte vi gerne og kunne endda beholde den samme tid,« siger Jeanette Bækdal.

Ny træner på holdet er Frederikke Schou Grønberg, der er ved at læse til pædagogisk assistent. Der kommer børn fra Ringkøbing, Hvide Sande, Kloster og Lem.

»Sidste år var vi faktisk 14 på holdet, fordi det er svært at sige



**Gymnastikholdet for børn med særlige behov blev flyttet til Kloster, da børnene gerne ville lære at springe. Her viser Daniella springkunst.**

nej. Heldigvis kunne vi trække på en ekstra træner,« fortæller Jeanette Bækdal.

Holdet har været til flere opvisninger.

»Jeg er blevet spurgt, hvorfor vi på den måde »udstiller« vores børn. Det er ikke en udstilling, de børn er også en del af samfundet. De dyrker gymnastik på trods af deres

problemer, det er også derfor, at holdet hedder »Ingen er så seje som os«, siger Jeanette Bækdal.

Hun er ikke i tvivl om, at der er mange flere børn i Ringkøbing-Skjern Kommune, der ville have godt af at komme på et særligt gymnastikhold.

»Vi oplever, at fysioterapeuter foreslår forældre, at deres børn måske skulle starte hos os for at få udviklet deres motorik,« siger Jeanette Bækdal.

Holdet starter altid med to ens aktiviteter hver gang, ligesom der altid bliver sluttet af med massage. Mellem start og slut bliver der så øvet blandt andet spring.

»Det er dejligt at se, at de bliver bedre efterhånden. Vi har også haft børn, der stopper hos os og starter på et almindeligt gymnastikhold,« forklarer Jeanette Bækdal.

Holdstart er tirsdag klokken 17.30. Målet i år er at kunne stå på hænder, og så skal Frederikke lære at springe.

Formand for gymnastikudvalget i Holmsland GU Helle Høy: »Vi er glade for at kunne tilbyde holdet plads her i vores fine springcenter.«